

ソヤ畦畑さん 緑ナス

みなさん、緑色のナスって食べたことありますか？

古川町のソヤ畦畑さんでは、多くの飛騨野菜や国内外の固定種、在来種を農薬・化学肥料不使用で育てられています。名分化や、ブランド化、箱に入りやすい形に変わっていき、地域で育つ野菜がなくなってしまっている中でその地域にあったものを飛騨でも育て、少しでも飛騨の人にその野菜のことを知ってもらいたいと考え野菜を育てられています。またソヤ畦畑さんは野菜の「自衛力」にも注目され、たくさんじゃなくても、形がバラバラでも強い野菜を作るために試行錯誤され、自然栽培で野菜を作られています。



実際のナスにある外敵から身を守るためのトゲ



「ナスが嫌いな人にこそ
ぜひたくさんの種類を食べてほしい」

食感、味、見た目などナスが嫌いな理由は沢山あると思います。ですが、ナスといってもたくさんの種類があります。だから、そんな人にこそぜひ緑ナスを食べてみてほしい!!緑のナスは、紫色のナスと違いねっとりとして味が特徴的です。普段スーパーなどには中々並ばない、めずらしい食材です。おすすめの食べ方は、「焼きナス」や「揚げナス」などが美味しいそうです。ぜひ一度ナスが好きな人も嫌いな人も緑ナスをぜひ食べてみてください。もしかしたらナスが好きになるかもしれません!!!

