

坪根さんの 美味しいトマト

ぜひ食べてみて
ください

甘くて美味しい！

**坪根さんのトマトは
完全農薬・化学肥料不使用!!**

体にいい！



富山などの遠方の方も
美味しいと言ってくれる
ことが嬉しい

・トマトは他の野菜と比べて1番
ギャバが多い
→だから精神安定や睡眠の質も
上がる

・トマトはシスリコピンが多い！

・トマトも生き物だから見極める
ことがとっても大切

・トマトジュースでも飲んだ方が

赤のトマトよりオレンジ
の方が栄養たっぷり❤️

